

Fælles om digital trivsel

Kære forældre

I dette skoleår er vi som skole en del af et større projekt i Sønderborg Kommune, hvor vi vil sætte mere fokus på unges digitale trivsel gennem undervisning og dialoger om digitale temaer.

Formålet er at blive klogere sammen og derigennem at give vores elever et både fagligt og menneskeligt afsæt til deres digitale fremtid.

Vi ved fra forskning, at skærme og sociale medier har forandret præmissen for børn og unge, og det vil vi gerne blive skarpe på at håndtere som skole. Vi har via oplæg også fået indsigt i, hvordan vores tilgang spiller ind i den forandring, vi gerne vil skabe, så vi kan hjælpe vores elever til digitale refleksioner og den nødvendige viden.

I "Fælles om digital trivsel" trækker vi dialogen ud af skærmen og ind i fællesskabet for at blive klogere sammen. Vi møder eleverne på deres egen banehalvdel i undervisning, så unge kan identificere egne erfaringer for at omformulere dem til indsigter - og meget gerne erkendelser. Forældre spiller en afgørende rolle, når det kommer til børn og unges digitale udvikling, skærmforbrug og digitale adfærd.

Indsatsen giver os som skole mulighed for at tilpasse forløb og undervisning til vores elever og vi disponerer selv over, hvordan den integreres.

Det foregår oftest som dialogbaseret undervisning hen over et modul, hvor eleverne afslutter med at arbejde med et produkt eller en idé. Det kan være en idé til et redskab, en lille film, regler eller politik på området eller noget fjerde.

Gode råd til dialoger

Undersøgelser viser, at unge gerne vil tale med både forældre og fagpersoner, men at frygten for fordomme og regler ofte står i vejen.

Her følger et par eksempler på, hvordan tilgangen til emner, der optager mange forældre og fagpersoner kan skabe en bedre dialog. Hvis I som forældre ønsker at have dialoger om emnet, er dette blot en idé til at blive klogere sammen.

Med ønsket om god fornøjelse

Forældre

Eksempler på at gøre sig spilbar

"Du sidder med den telefon hele tiden"

"Altså hvem snapper du til hele tiden, du snapper jo mindst tusinde gange om dagen!"

"Du bruger alt for mange sociale medier!"

"DU SLUKKER NU!"

"Du bliver manipuleret og din hjerne tager skade!"

"Pas på dig selv på nettet, der sker så meget lige nu!"

"Du må ikke dele nogenbilleder - du kan ødelægge din fremtid!"

"Tro ikke på alt, du ser på nettet!"

"Du spilder dit liv!"

"Hvad tænker du om den rolle telefonen spiller i vores liv?"

"Hjælp mig lige til at forstå det der Snapchat, hvad er det, der er så fedt?" "Hvad er fordelene og ulempen ved Snapchat?" "Der er gang i den på snap lige nu - hvad sker der?"

"Hvad er det gode de forskellige medier, du bruger?"

"Forbered dig på at slukke, der er snart mad, og vi spiser jo uden mobilen om ca. fem minutter".

"Hvor meget tænker du over algoritmer og den måde, vi reagerer på, når vi bruger mobilen og sociale medier?"

"Hvordan passer du på dig selv på nettet?" (Skal vi lige gå dine indstillinger igennem og tage mine med?) Hvad tænker du over i forhold til at beskytte dig selv? Hvilke ting er du mest bekymret for? (Mobning, deling af beskeder/billeder, hacking, misbrug, spionage, kriminalitet)"

"Er du opmærksom på dine digitale spor? Hvordan er du opmærksom på dine digitale spor?"

"Hvor får du dine nyheder/viden/inspiration fra, og hvordan bruger du nettet til det?"

"Hvor meget af den tid, du har brugt på mobilen i dag, har du fået noget ud af/husker du/har fået dig til at føle, vide, tænke et eller andet"